

EL FUTURO QUE QUEREMOS

Plan de trabajo y agenda de jóvenes
en Movimiento Guanajuato



Buscamos generar el empoderamiento a las juventudes como agentes de cambio, a través de políticas públicas inclusivas, programas innovadores y alianzas estratégicas que fomenten su desarrollo integral.

Promovemos la participación de las juventudes en la política y la toma de decisiones, asegurando que Movimiento Ciudadano sea un referente en la atención de la juventud en el estado.



JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO 2023-2025

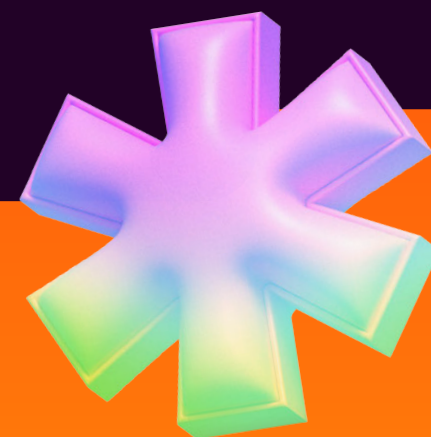
JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO 2023-2025

3 EJES

01
SALUD
MENTAL



02
EDUCACIÓN
INTEGRAL



03
JÓVENES
EN LA
POLÍTICA



01 **SALUD MENTAL**

Movimiento Ciudadano ha implementado diversas iniciativas para abordar la salud mental en la juventud. Por ejemplo, en Durango, se lanzó la campaña "Hay que decirlo" para visibilizar la crisis de salud mental entre los jóvenes y promover acciones preventivas.

Además, en Nuevo León, se presentó una propuesta para establecer el derecho a la salud mental en la legislación local, fomentando políticas públicas de prevención y atención.

ACTIVIDADES

Charlas en escuelas

**Y tú, ¿Cuidas
tu salud mental?**

01

**Charlas con grupos
de jóvenes en colonias**

**Y tú, ¿Cuidas
tu salud mental?**

02

**Movimiento
escucha**

**Cuéntame, ¿Qué
sabes sobre la
salud mental?**

03

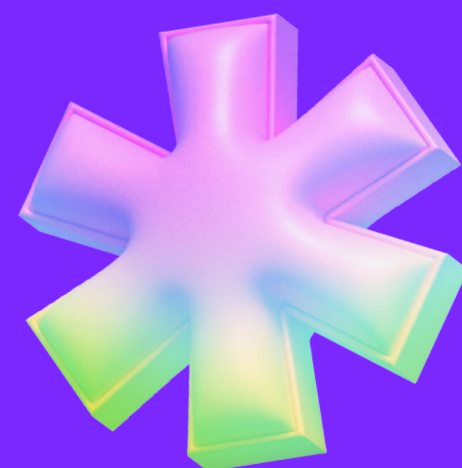
**Todas las charlas estarán previamente diseñadas
y aprobadas por un especialista de la salud**

IMPACTO ESPERADO

Visibilizar la importancia del cuidado de la salud mental

Reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental.

Promover un cambio cultural donde la salud mental sea una prioridad



Posicionar a Jóvenes en Movimiento como un referente en la defensa y promoción de los derechos juveniles en Guanajuato.

02

EDUCACIÓN INTEGRAL

ACTIVIDADES

PASEO CON TU MEJOR AMIGO



**Activación física:
caminata jóvenes
con las mascotas
que se encuentren
en los refugios o
que sean propios.**

01



**Charlas con grupos
de jóvenes en
colonias o en
escuelas.**

02

Recuperando el naranja

**Asistir a una
colonia o parque
que necesite
rehabilitación y
mantenimiento
para su uso
optimo.**

03

ACTIVIDADES

La Naranja Financiera

Taller sobre finanzas
(presupuestos
personales, manejo
de deudas y ahorro)

04

Naranja Emprendedora: Encuentros de Emprendedores

Feria de
presentación de
proyectos juveniles,
emprendimientos en
el jardín municipal

05

Plataformas digitales de Educación Financiera

Cursos de
emprendimiento y
marketing digital

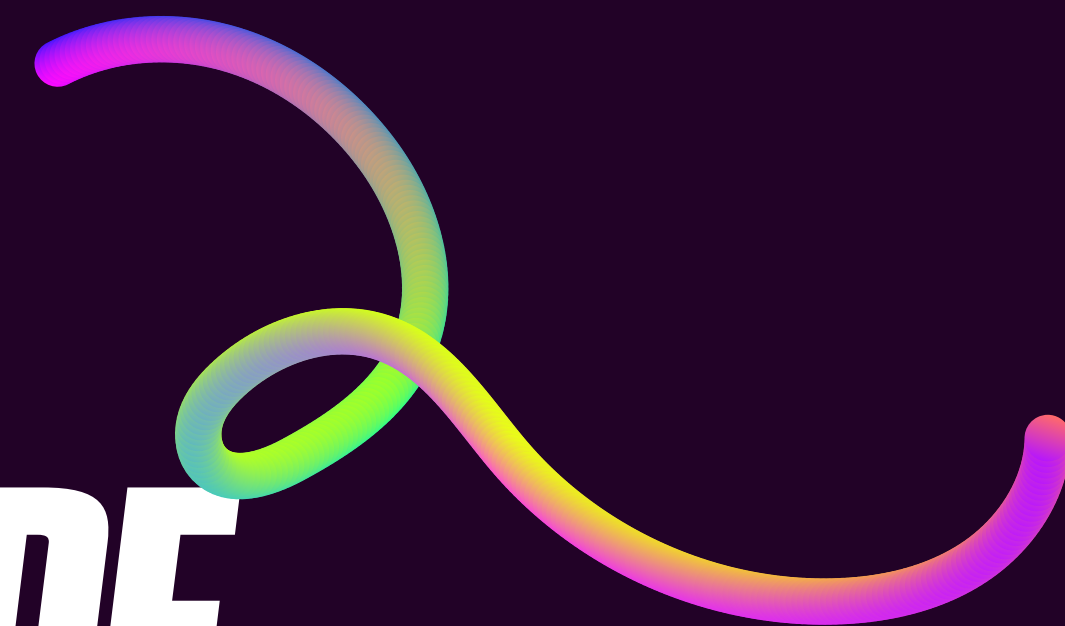
06



**DESDE LA DELEGACIÓN DE
JÓVENES DEFENDEREMOS**

Y VISIBILIZAREMOS

**UNAS DE LAS ZONAS PROTEGIDAS MÁS
IMPORTANTES DE NUESTRO ESTADO**



CERRO DEL PALENQUE



Purísima del Rincón



Presenta 4 tipos de vegetación; Bosque tropical caducifolio, Matorral subtropical, Bosque de galería y Pastizal natural.

Presenta 155 especies de fauna con 38 especies con alguna categoría de riesgo y/o endémicas. Respecto a flora, esta área alberga 125 especies de plantas con 3 especies en alguna categoría de riesgo en la NOM-059-SEMARNAT-2010.

Es importante destacar que esta Área Natural Protegida se incrusta en la provincia fisiográfica de la faja neovolcánica transversal y la subprovincia de los altos de Jalisco, además, tiene una relevancia significativa en la recarga del acuífero del río turbio, los cuales abastecen a los municipios cercanos como la ciudad de León.

Se presentan dos tipos de clima dominantes: semicálido con lluvias en verano en las planicies y en las mesetas por arriba de los 1950 m.s.n.m templado subhúmedo, con un verano fresco y prolongado.

El acceso al ANP es por la carretera Purísima del Rincón-Manuel Doblado por su parte poniente.

LAGUNA DE YURIRIA



Yuriria

Es la primera obra hidráulica de América. Sus aguas han sido un recurso básico para desarrollar diversas actividades agrícolas, pesqueras, de turismo y una importante fuente de alimento.

Este cuerpo de agua regula el microclima de la zona, ya que contribuye a mantener los niveles de humedad atmosférica y atenúa la presencia de temperaturas extremas, además de que controla las avenidas del Río Lerma.

Es un hábitat de descanso y alimentación temporal de aves migratorias de la ruta del centro del país, tales como la cerceta azul *Anas discors*, pato tepalcate *Oxyura jamaicensis* y cerceta alas verdes *Anas crecca*, entre otras, algunas bajo protección especial de acuerdo con la norma oficial mexicana NOM-059-SEMARNAT/2001.

La Laguna de Yuriria es reconocida como Área de Importancia para la Conservación de las Aves (AICAS) por la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO) en el año de 1999 y declarada como Sitio RAMSAR en el año de 2004 por ser considerada como un Humedal de Importancia Internacional.

Actualmente se realizan acciones dirigidas a la conservación, saneamiento y restauración de los recursos y elementos naturales de la Laguna y su subcuenca, para propiciar el desarrollo y fortalecimiento agrícola, turístico y pesquero.

03

JÓVENES EN LA POLÍTICA

Movimiento Ciudadano reconoce que las y los jóvenes aportan perspectivas frescas e innovadoras, esenciales para enfrentar los desafíos actuales y futuros.

Empoderar a la juventud y fomentar su liderazgo no solo enriquece el debate público, sino que también promueve una sociedad más inclusiva y equitativa.

Movimiento Ciudadano organiza talleres, seminarios y capacitaciones para preparar a jóvenes líderes en habilidades políticas, liderazgo y activismo. Estas actividades se enfocan en proporcionar herramientas prácticas para que las y los jóvenes puedan incidir en la política y en sus comunidades.

JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO 2023-2025

JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO 2023-2025

JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO 2023-2025

ACTIVIDADES



**Creación de cabildo juvenil
junto a las autoridades
municipales de Movimient
Ciudadano**



**Capacitaciones
virtuales**

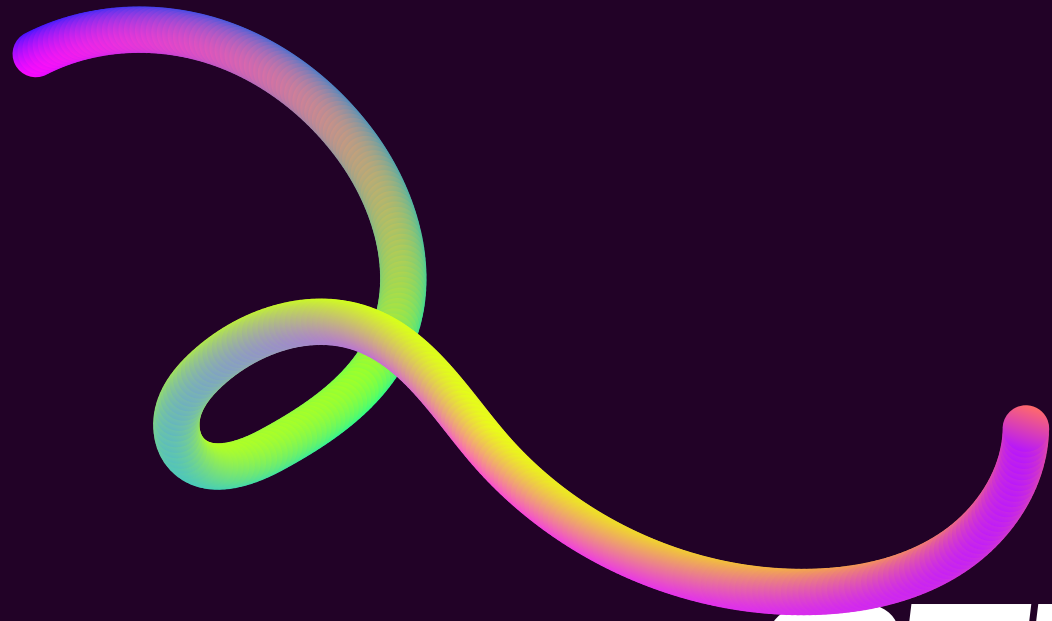
**Cursos
virtuales**

O Curso de
Oratoria



**Crea tu
perfil** 

**Jornadas de
capacitaciones**



OTRAS ACTIVIDADES



FOSFO FEST

**SI TE OPONES
¿QUÉ PROPONES?**

CRUCE=ROS BIMESTRALES



***LAS ACTIVIDADES PRESENTADAS
SE TRABAJARÁN EN CONJUNTO***

***CON LOS MUNICIPIOS A TRAVÉS DE SUS
DELEGADAS Y DELEGADOS MUNICIPALES***

EQUIPO JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO



JESSICA NÚÑEZ
DELEGADA ESTATAL



MICHELLE JUÁREZ
SUBDELEGADA



**CARLOS
HERNÁNDEZ**
VINCULACIÓN



RODRIGO CAMPOS
ORGANIZACIÓN

JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO 2023-2025
JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO 2023-2025
JÓVENES EN MOVIMIENTO GUANAJUATO 2023-2025

EL FUTURO QUE QUEREMOS

Plan de trabajo y agenda de jóvenes
en Movimiento Guanajuato

